

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 14 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Творог слад со сметаной	40	197
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Свиное мясо на к/с	200	138
Грибная котлета кур.	70	149
Картофель / соус	130/50	219/20
Компот из сухоф.	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Манная каша	50	139
Чай с лимоном	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар