

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 17 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вареная	180	264
Леченье	50	209
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с макарон. ифенинами 1/8	200	118
Котлета рыбная 1/3	70/30	99
Рис отварной	130	144
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Кригиль сахарный "	75	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день		
	1406	1490

Зав. столовой

Повар