

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 18 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша рисовая вареная	180	251
Фрукт-д с повидлом	40	124
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Салат фруктовый	100	55
Обед		
Горчи со сметаной 4/6	200	136
Курица в соусе с томатом	100	160
Макароны отваренные	130	126
Чай	200	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай	200	60
Итого за день	1441	1431

Зав. столовой А-ЛПовар ЕОЧ