

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 19 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с мак. иуд.	200	146
Пуд-г с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сал фруктовый	100	55
Обед		
Рассольник мшинга. со сметан. $\frac{1}{2}$	200	154
Гриштекс фруктовый $\frac{1}{2}$	40 / 50	163
Грилка рассыпчатая	130	219
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	184
Чок. напиток с лимоном	200	79
Итого за день	1396	1302

Зав. столовой А.А.Повар Е.В.