

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Топица Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 19 » ноября 20 15 г.

| Наименование блюда    | Выход<br>вес, гр. | Ккал     |
|-----------------------|-------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>        |                   |          |
| Суп молочный с верми. | 200               | 146      |
| бутерброд с сыром     | 35                | 143      |
| чай с сахаром         | 200               | 60       |
|                       |                   |          |
|                       |                   |          |
| <b>Завтрак 2</b>      |                   |          |
| фрукты                | 100               | 55       |
| <b>Обед</b>           |                   |          |
| Пассатажик мясной     | 200               | 157      |
| Виднистек с риз.      | 70                | 143      |
| гречка / соус         | 130 / 50          | 219 / 20 |
| чай с лимоном         | 200               | 61       |
| кисл                  | 50                | 52       |
|                       |                   |          |
| <b>Полдник</b>        |                   |          |
| Сдоба обыкновенная    | 60                | 187      |
| Н-к кофе с молоком    | 200               | 79       |
|                       |                   |          |
| <b>Итого за день:</b> |                   |          |
| рублей                | коп.              |          |

Зав. столовой МПовар ОБЗ