

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 20 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
<u>Каша гречневая</u>	<u>180</u>	<u>255</u>
<u>мюсли</u>	<u>50</u>	<u>209</u>
<u>чай с лимоном</u>	<u>200</u>	<u>61</u>
Завтрак 2		
<u>фрукты</u>	<u>100</u>	<u>55</u>
Обед		
<u>Суп гороховый на квасе</u>	<u>200</u>	<u>86</u>
<u>Голубцы капустные</u>	<u>70</u>	<u>88</u>
<u>пюре картофельное / соус</u>	<u>180/30</u>	<u>166/20</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60</u>
<u>кисель</u>	<u>50</u>	<u>52</u>
Полдник		
<u>Запеканка рисовая с яблоками</u>	<u>150</u>	<u>261</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60</u>
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар