

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/ И.о. директора Бычкова О.В. Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«21» ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из перловой крупы	180	259
Бут-д с маслом	40	192
Чай	200	60
Завтрак 2		
Молоко	180	85
Обед		
Щи из св. капусты со сметаной 1/2	200	122
Суп из кур с 1/2	70/30	184
Макаронн отваренн	130	136
Компот из сух - ов	200	110
Кисл рт	50	52
Полдник		
Каша овсяная безжир	180	244
Десерт	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1510	1595

Зав. столовой А.А.Повар Е.И.