

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
 Утверждаю
 /И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 24 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Ленивые	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 4/6	200	125
Котлета куриная 7с	40/30	152
Макаронн. отваренн.	130	126
Чай	200	60
Кисл	50	52
Полдник		
Омлет с пом. том.	45	44
Ленивые	50	209
Чай	200	60
Итого за день	1436	1452

Зав. столовой Сидорова

Повар Евдокимов