

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 25 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вязкая	180	269
Бут-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Салат фруктовый	100	55
Обед		
Суп-лапша домашний 4%	200	118
Котлета из говядины	70	200
Кануста тушеная	200	126
Каша гречневая сух-ов	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Машина запеканка со смет. мол.	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день	1436	1279

Зав. столовой С.И.

Повар Е.О.