

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 28 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп мясной с рисом	200	132
Бутерброд со сл. маслом	40	194
Чай с молоком	200	81
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
свиное мясо на к/с	200	138
Фрикадельки кур.	70	149
картофель / соус	130/50	219/20
Компот из сухоф.	200	110
Кефир	50	52
Полдник		
манна каша	50	138
Чай с молоком	200	81
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой Повар