

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 28 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Хлеб-б с маслом	40	197
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Яблоки	187	88
Обед		
Свекольник на 4/3 со сметаной	200	138
Грибная котлета из кур с 1/3	70/30	149/20
Картофельная запеканка	130	219
Чаша из супа - об	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Шашлык мясной	50	139
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1577	1429

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Вдовина