

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«2» декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши <u>пшеница</u>	<u>180</u>	<u>251</u>
<u>Бутерброд с колбасой</u>	<u>40</u>	<u>124</u>
<u>чай с лимоном</u>	<u>200</u>	<u>61</u>
Завтрак 2		
<u>Сок <u>апельсин</u></u>	<u>100</u>	<u>55</u>
Обед		
<u>Борщ с ^шкартошкой <u>из</u></u>	<u>200</u>	<u>136</u>
<u>Курочка в соусе</u>	<u>100</u>	<u>160</u>
<u>Макар. <u>ш-из</u></u>	<u>130</u>	<u>126</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60</u>
<u>кисл</u>	<u>50</u>	<u>52</u>
Полдник		
<u>Омлет с <u>ш</u>картошкой</u>	<u>140</u>	<u>346</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60</u>
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар