

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
 Утверждаю
 /И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 1 » декабрь 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вареная	140	264
Печенье	50	209
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с макарон. изделиями 1/2	200	118
Котлета рыбная 1/2	70/30	99
Рис отварной	130	144
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
«Кристалль сахарный»	25	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день	1406	1490

Зав. столовой Л.р.

Повар Евг.