

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 3 » декабря 2015 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с ман. ур.м	200	146
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Фрукты /бананы/	100	55
Обед		
Рассольник из кв.с	200	157
Биточки паровые	70	143
Углен /соль	130/50	219/40
Чай с молоком	200	61
кв.с	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Н-к мор. со слив. мас	200	79
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой СнПовар Пн