

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 4 » декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>255</i>
<i>молочные</i>	<i>50</i>	<i>209</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>61</i>
Завтрак 2		
<i>фрукты</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
Обед		
<i>Суп гороховый на ф/с</i>	<i>200</i>	<i>86</i>
<i>салат из капусты</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>котлеты / соус</i>	<i>180/50</i>	<i>166/20</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>52</i>
Полдник		
<i>Запеканка с творогом и сметаной</i>	<i>150</i>	<i>261</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой *О.В.*Повар *О.В.*