

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 3 » декабрь 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с маа. иуд.	200	146
Пуд-г с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Рассольник мясной со сметан. 1/2	200	157
Грибштекс рубленный 1/2	70/50	163
Щетка рассольная	130	219
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Чоф. напиток с лимоном	200	79
Итого за день		
	1396	1302

Зав. столовой А.А.Повар Е.А.