

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 4 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая вареная	180	255
Апельсин	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Яблоки	180	85
Обед		
Суп гороховый на 4/5	200	86
Получен лимонный сок	70/30	108
Мясо картофельное	180	166
Чай	200	60
Апельсин	50	52
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом	150	261
с повидлом		
Чай	200	60
Итого за день	1690	1450

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Бычкова О.В.