

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 5 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая	180	259
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Мини суп с капустой ^{мб} на	200	127
Супчик с кур	70	174
Молоч. суп с ^{мб} / соев	130 / 30	136 / 20
Компот с фрукт	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Каша овсяная	180	244
Печенье	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой авПовар ав