

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 8 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши геркулесовые	180	259
молочные	50	209
чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Сок	100	55
Обед		
Суп мясной из мяса	200	125
Котлеты из мяса	70	132
молочный соус	130/30	120/20
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Омлет с зел. сор.	75	84
чай с сахаром	200	60
молочные	50	209
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой О.В.Повар О.В.