

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 9 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Манна каша с маслом	180	269
Фрукт-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Салат фруктовый	100	55
Обед		
Суп-каша домашний №6	200	118
Котлета из говядины	70	200
Каша гречневая	200	126
Компот из сухофруктов	200	110
Каша	50	52
Полдник		
Манная запеканка со сметаной	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день		
	1436	1279

Зав. столовой С.И.

Повар Е.И.