

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 10 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша ячневая безмол	180	244
Фрукт-д с повидлом	40	124
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп крестьянский с крупой 1/2	200	119
Рис с птицей	145	248
Чай с сахаром	200	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	194
Какао с лимоном	200	144
Итого за день		
	1306	1301

Зав. столовой

Повар