

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 10 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная	180	244
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Фрукты	100	
Обед		
Суп крестьянский мясной	200	119
Гарниж из картофеля	145	248
Чай с сахаром	200	60
Яблоко	50	52
Полдник		
Ватрушка с повидлом		
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар