

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богданов Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«11» декабрь 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша манная	180	252
печенье	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
грунт	100	47
Обед		
Суп с рыбными консерв.	200	133
Фарш из гов. с картош.	70	133
ман. му-ш /соед	130/50	126/20
Чай с лимоном	200	61
кисл	50	52
Полдник		
с колбасой Грудка из птицы	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар Б