

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 12 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Хлеб-б с маслом	40	197
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Яблоки	187	88
Обед		
Свекольник на 4/5 со сметаной	200	138
Курица с рисом и картофелем	70/30	149/20
Чай с лимоном	130	219
Хлеб рж	200	110
	50	52
Полдник		
Шашлык свиной	50	139
Чай с лимоном	200	81
Итого за день		
	1577	1429

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Бычкова О.В.