

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 12 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Творог сгущенный со ст. сахаром	40	197
Чай с молоком	200	81
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Свиное мясо на к/с	200	138
Грибная котлета кур.	70	149
Картофель / соус	130/50	219/20
Компот из фруктов	200	110
Чай	50	52
Полдник		
Молочная каша	50	139
Чай с молоком	200	81
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой Повар