

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Толмача Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 15 » декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хлеб пшеничный	200	264
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок апельсиновый	100	55
Обед		
Суп картофельный с мясом ^{говядина} и овощами	200	118
Котлеты рыбные	70	79
Рис /соус/	130/30	177/20
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
«Крем-де-ля» сахарный	75	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой СБПовар ПБ