

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 16 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша рисовая вязкая	180	251
Фрукт-д с повидлом	40	124
Чай с лимонном	200	61
Завтрак 2		
Сол фруктовый	100	55
Обед		
Горчи со сметаной ч/з	200	136
Курица в соусе с томатом	100	160
Макаронн отваренн	130	126
Чай	200	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай	200	60
Итого за день	1441	1431

Зав. столовой А-/-

Повар Евд-/-