

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 16 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
<i>Каша рисовая</i>	<i>180</i>	<i>251</i>
<i>Бутерброд с колбасой</i>	<i>40</i>	<i>124</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>61</i>
Завтрак 2		
<i>Сок гранит</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
Обед		
<i>Борщ с капустой из ¹⁴⁶</i>	<i>200</i>	<i>136</i>
<i>Курица в соусе</i>	<i>100</i>	<i>160</i>
<i>Макар. у-из</i>	<i>130</i>	<i>126</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
<i>Каша</i>	<i>50</i>	<i>52</i>
Полдник		
<i>Омлет с сыром</i>	<i>140</i>	<i>346</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой *М*Повар *О*