

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 14 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с ман. му.	200	146
Тут-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Рассольник мясной со сметан. 1/2	200	157
Гриппекс рубленый 1/2	40/50	163
Гриппекс рубленый	130	219
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Чок. напиток с лимоном	200	79
Итого за день		1396
		1302

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Бычкова О.В.