

МЕНЮ

« 19 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда		Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак					
Каша из гречихи	287 ккал	200	200	13-00	13-00
Тут-д с маслом	197 ккал	40	40	14-80	14-80
Чай	60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш	141 ккал	60	60	4-20	4-20
			Итого	34-40	34-40
Обед					
Щи из св. капусты и/о	145 ккал	250	250	12-40	12-40
Суп из кур. ф	255 ккал	90/50	100/50	56-30	69-70
Макарон. отварен	194 ккал	180	200	4-30	4-90
Компот из сух-ов	110 ккал	200	200	4-50	4-50
Хлеб рж / пш	123 ккал	30/30	30/30	4-20	4-20
			Итого	81-70	95-70
			Всего	116-10	130-10

Зав. столовой Повар 