

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/ И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«19» декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из перловки без соли	180	259
Бут-д с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Аблико	180	85
Обед		
Щи из св. капусты со сметаной 1/8	200	124
Суп из кур с 1/8	20/30	184
Макароны отварные	130	136
Чешня из сух - ов	200	110
Кисл рт	50	52
Полдник		
Каша ячневая без соли	180	244
Леген	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1510	1497

Зав. столовой

Повар