

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 19 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Кашия геркулесовая	180	259
булгуровое со с. маком	40	197
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Мини курица на гарнир	200	127
Супчик куриный	70	174
Макар. курица /соус	130/30	136/20
Компот куриный	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Кашия геркулесовая	180	244
мюсли	50	209
чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой О.В.Повар О.В.