

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 24 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши гречневые	180	259
печенье	50	209
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп с рисом и каб.	200	125
Желе из кр.	70	132
Макар. ил-из /сое	130	126
Чай с сахаром	200	60
Хлеб	50	52
Полдник		
Омлет с зап. кор.	75	84
Чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой Повар