

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«22» декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Апельс	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 1/2	200	125
Котлета куриная 1/2	70/30	152
Макарон отварные	130	126
Чай	200	60
Кис	50	52
Полдник		
Омлет с зел. гор	75	44
Апельс	50	209
Чай	200	60
Итого за день	1436	1452

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Евдокимов