

Утверждаю:

и.о. директора

/О.В. Бычкова/

МЕНЮ

«13» декабря 2025 г.

Наименование блюда		Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак					
Каша пшеница вареная	299 ккал	200	200	13-30	13-30
Бут-д с сыром	153 ккал	45	45	12-30	12-30
Чай	60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб	141 ккал	60	60	4-20	4-20
Итого:				32-20	32-20
Обед					
Суп-лапша домашний Ч/б	140 ккал	250	250	12-20	12-20
Котлета из говядины	286 ккал	90	100	41-00	50-00
Каршета тушеная	126 ккал	200	200	10-80	10-80
Каша пш с сыр-об	110 ккал	200	200	4-50	4-50
Хлеб тк рж	123 ккал	30/30	30/30	4-20	4-20
Итого:				72-70	81-70
Всего:				104-90	113-90

Зав. столовой

Повар

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 22 » декабрь 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Апельсы	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 1/2	200	125
Котлета куриная 1/2	70/30	152
Макарон отварные	130	126
Чай	200	60
Кисл	50	52
Полдник		
Омлет с жел. тор	75	44
Апельсы	50	209
Чай	200	60
Итого за день	1436	1452

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Евдокимов

Утверждаю:

и.о. директора  /О.В. Бычкова/**МЕНЮ**«22» декабря 2025 г.

Наименование блюда		Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак					
Каша из гречихи	287 каш	200	200	13-00	13-00
Теченье	139 каш	50	50	11-00	11-00
Чай с лимоном	61 каш	200	200	4-40	4-40
Хлеб пш	141 каш	60	60	4-20	4-20
Итого:			итого	32-60	32-60
Обед					
Суп с рисом и ф	149 каш	250	250	7-60	7-60
Котлета куриная	7с 222 каш	90/50	100/50	38-00	40-00
Макарон отварен	194 каш	180	200	4-30	4-90
Чай с сахаром	60 каш	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш/рп	123 каш	30/30	30/30	4-20	4-20
Итого:				54-50	59-10
Всего:				87-10	91-70

Зав. столовой Повар 

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«23» декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеница вареная	180	269
Хлеб-б с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Салат фруктовый	100	55
Обед		
Суп-лапша домашний 4%	200	118
Котлета из говядины	70	200
Кануста тушеная	200	126
Каша пшеница из сух-ов	200	110
Каша	50	52
Полдник		
Машина запеканка со сирч. мол.	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день	1436	1279

Зав. столовой А.А.

Повар Е.В.

МЕНЮ

на «22» декабря 2022 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
завтрак				
	Каша геркулес	284	200	
	миски	209	50	
	чай с лимоном	61	200	
	клуб	141	60	
ИТОГО				
обед				
	суп с рисом ^{клуб}	149	250	
	Котлеты кур.	170	90	
	молоч. ч.-ч/сгс	174/33	180/50	
	чай с сахаром	60	200	
	клуб	141	60	
ИТОГО				
ИТОГО				

Повар О.А.

Завхоз М.

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 24 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши гречневые	180	259
печенье	50	209
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп с рисом и каб.	200	125
Желе из кр.	70	132
Макар. ил-из /сое	130	126
Чай с сахаром	200	60
Хлеб	50	52
Полдник		
Омлет с зап. кор.	75	84
Чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар