

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 23 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Чай зеленый	180	269
Бутерброд с сыром	35	143
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Суп-лапша из кв	200	118
Котлеты из гов.	70	200
Картофель тушеный	200	146
Компот из сухоф.	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Машина с сиропом	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой О.В.Повар О.В.