

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«26» декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Хлеб-б с маслом	40	197
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Яблоки	187	88
Обед		
Свекольник на кв со сметаной	200	138
Курица с картошкой и рисом	70/30	149/20
Курица расщипанная	130	219
Чеснок и лук - об	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Шашлык свиной	50	139
Чай с лимоном	200	81
Итого за день		
	1577	1429

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.