

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 26 » декабря 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Свиное мясо на к/б	200	138
Принадлежит кур.	70	149
Гриль соус	130/50	219/20
Компот из сухоф.	200	110
Кефир	50	52
Полдник		
Мороженое молоч.	50	139
Чай с молоком	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар