

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 12 » января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Леченый	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с рисом на кур. бульоне	200	125
Котлета куриная с т/с	70/30	152
Макаронки отварные	130	126
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	50	52
Полдник		
Омлет с зел. горошком	45	84
Леченый	50	209
Чай с сахаром	200	60
Итого за день: рублей коп.	1436	1452

Зав. столовой



Повар _____