

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«13» января 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Маша мясная	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Суп-лапша из мб	200	118
Котлеты из гов.	70	200
Картофель тушеный	200	126
Компот из сухоф.	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Машная запеканка ^{со слив. мас.}	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой О.В.Повар О.В.