

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 14 » января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная	180	244
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Фрукты	100	
Обед		
Суп куриный на квасе	200	119
Голубцы из птицы	145	248
Чай с сахаром	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Ватрушка с колбасой	60	194
Каша с молоком	200	144
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой О.В.Повар О.В.