

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Богданов Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«15» сентября, 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша манная	180	252
печенье	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	47
Обед		
Суп с рыбными консерв.	200	133
Гуаш с уксусом с лимоном	70	133
ман. уксус / соус	130/50	126/20
Чай с лимоном	200	61
кисель	50	52
Полдник		
Гуаш с лимонадом	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар