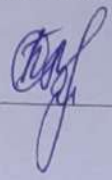


МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора  Бычкова О.В.

## Меню д/с «Веслянка»

« 16 » января 20 26 г.

| Наименование блюда       | Выход<br>вес, гр. | Ккал |
|--------------------------|-------------------|------|
| <b>Завтрак</b>           |                   |      |
| Суп молочный с рисом     | 200               | 132  |
| Бут-д с маслом           | 40                | 197  |
| Чай с лимоном            | 200               | 61   |
|                          |                   |      |
| <b>Завтрак 2</b>         |                   |      |
| Яблоко                   | 100               | 43   |
| <b>Обед</b>              |                   |      |
| Свекольник с со сметаной | 200               | 138  |
| Грибаченки из кур с с    | 70/30             | 169  |
| Салат рассольный         | 130               | 49   |
| Компот из сух-ов         | 200               | 110  |
| Хлеб рж                  | 50                | 52   |
| <b>Полдник</b>           |                   |      |
| Машенка наливная         | 50                | 139  |
| Чай с лимоном            | 200               | 81   |
| <b>Итого за день:</b>    |                   |      |
| рублей коп.              | 1490              | 1341 |

Зав. столовой

Повар

