

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню

д/с «Солнышко»

« 16 » января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Бутерброд со сл. маслом	40	194
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
свиномысок на к/с	200	138
Фрикадельки изр.	70	149
картофель / соус	130/50	219/20
Компот из сухоф.	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Малина комп.	50	139
Чай с молоком	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар