

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

утверждено
Директор МБОУ

МЕНЮ

« 19 » января 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак				
Каша пшеничная 294 ккал	200	200	13 - 40	13 - 40
Апельсы 209 ккал	50	50	15 - 00	15 - 00
Чай с сахаром 60 ккал	200	200	2 - 40	2 - 40
Хлеб пш 141 ккал	60	60	4 - 60	4 - 60
		ИТОГО	35 - 40	35 - 40
Обед				
Суп с макарон. щф. 1/6 139 ккал	250	250	9 - 30	9 - 30
Котлета рыбная 7с 146 ккал	90/50	100/50	30 - 20	32 - 40
Рис отварной 243 ккал	180	200	8 - 20	9 - 30
Кефир 1% сук-ов 110 ккал	200	200	4 - 50	4 - 50
Хлеб рж /пш 123 ккал	30/30	30/30	4 - 60	4 - 60
		ИТОГО	56 - 80	60 - 10
		ВСЕГО	92 - 50	95 - 80

Зав. столовой

Повар