

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 19 » января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вареная	180	264
Теченья	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктовни	100	55
Обед		
Суп картофельный с мак. щщ. 1/8	200	118
Котлета рыбная с 1/2	70 / 30	99
Рис отварной	130	194
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Крепделъ сахарный 4	45	285
Чай с лимонном	200	61
Итого за день:	рублей 1505 коп.	1490

Зав. столовой

Повар