

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 19 » марта 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	264
Молоко	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп картофельный с мясом и овощами	200	118
Котлеты рыбные	70	79
Рис /соус	130/30	177/20
Компот из сухофруктов	200	110
Чай	50	52
Полдник		
Крендели с кориандром	75	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар