

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богинская Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«20» сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши рисовая	180	251
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Борщ с капустой	200	136
Курица + овощи	100	160
Макар. у-ше	130	126
Чай с сахаром	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой МПовар Г