

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«21» января 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с ман. у.м.	200	146
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Фрукты /бананы/	100	55
Обед		
Рассольник на м.б.	200	154
Блинные парашки	70	143
Чай /сах.	130/50	219/40
Чай с лимоном	200	61
к.м.б.	50	52
Полдник		
Сдоба обжаренная	60	187
Н-е мор. со слив. соус	200	79
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой СнПовар Пб