

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богданов Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«23» сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши геркулесовые	180	259
Бутерброд со с. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Мяс. суп с капустой ^{кг} _{кг}	200	127
Суп-крек. из кур	70	174
Макар. из-мт /соус	130 / 30	136 / 20
Компот из сухоф.	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Каши овсяные	180	244
Печенье	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой акПовар ак